

# What is COVID-19 (Coronavirus)?



## What is COVID-19?

It is an illness that affects your breathing and lungs. The first case was found in Wuhan, Hubei Province, China. There are thousands of confirmed cases in China and globally, including here in the U.S.

## What are the symptoms?

- Similar to the flu
- Fever
- Cough
- Shortness of breath

## How does it spread?

- From person to person within close contact.
- Mainly through coughing and sneezing.
- Touching a surface or object and then touching your mouth, nose, or eyes.

**For more information, please visit the CDC websites below.**

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/symptoms.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html>

## Prevention Tips



*Avoid close contact with people who are sick.*



*Avoid touching your eyes, nose, and mouth.*



*Stay home when you are sick.*



*Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash.*



*Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces using a regular household cleaning spray or wipe.*



*Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds, especially after going to the bathroom; before eating; and after blowing your nose, coughing, or sneezing.*

**If you think you have been exposed and have symptoms:**

**UNITE  
HERE!**

# ¿Qué es el COVID-19 (Coronavirus)?



## ¿Qué es COVID-19?

Es una enfermedad que afecta su respiración y pulmones. El primer caso fue encontrado en Wuhan, provincia de Hubei, China. Hay miles de casos confirmados en China y en todo el mundo, incluso aquí en Estados Unidos.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Similares a la gripe
- Fiebre
- Tos
- Falta de respiración

## ¿Cómo se propaga?

- De persona a persona por medio de contacto cercano.
- Principalmente al toser y estornudar.
- Al tocar una superficie u objeto y luego tocarse la boca, nariz u ojos.

**Para más información, por favor visite las siguientes páginas web del CDC.**

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/symptoms-sp.html>  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission-sp.html>

## Tips de Prevención



*Evite el contacto cercano con personas que estén enfermas.*



*Evite tocarse los ojos, la nariz, y boca.*



*Quédese en casa cuando esté enfermo(a).*



*Cubra su tos o estornudo con un pañuelo desechable, luego tírelo a la basura.*



*Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia con un spray o toalla para limpieza en el hogar.*



*Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.*

**Si usted cree que ha estado expuesto(a) y tiene síntomas:**

**UNITE  
HERE!**